**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников.**

**Физическая культура. 2021- 2022 уч. г.**

**7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания содержат различные типы заданий:

***Задания в закрытой форме (№ 1-20)***, то есть с предложенными вариантами ответов. Необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильное – 0 баллов

***Задания в открытой форме*** ***(№ 21-25)*** Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

***Задания на соответствие*** ***(№ 26)*** Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»). В заданиях на соответствие каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, а каждая неправильная – в 0 баллов.

***Задания процессуального или алгоритмического толка (№ 27)*** Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

***Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного (№ 28).*** Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная –0 баллов.

***Задания с графическими изображениями двигательных действий*** ***(№ 29)*** В заданиях, связанных с графическим изображением двигательных действий, каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 2 балла, неправильная – 0 баллов.

***Задания-кроссворд (№ 30)*** Каждый правильный ответ при выполнении задания кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ ― в 0 баллов

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады, составляет 52,5 баллов. Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Орфографические ошибки, исправления, зачеркивания, подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успехов!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**по предмету «Физическая культура»**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2021/22 учебный год**

**7-8 класс**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЭТАП**

**Задания в закрытой форме**

1. Что запрещено делать во время бега на короткие дистанции?

а) переходить на соседнюю дорожку

б) задерживать дыхание

в) оглядываться назад

г) обгонять соперника

2. Какие ограничения по возрасту существуют в Олимпийском футбольном турнире у мужчин?

а) не старше 25 лет

б) не старше 21 года

в) не старше 23 лет

г) никаких

3. На каком расстоянии наносится линии штрафного броска (ее дальний край) от лицевой линии в баскетболе?

а) 5,80 м.

б) 4,80 м.

в) 3,80 м.

г) 6,80 м.

4. Что является ошибкой при выполнении кувырка вперед в группировке?

а) «круглая» спина

б) энергичное отталкивание ногами

в) опора головой о мат

г) прижимание к груди согнутых ног

5. Какой технический прием не относится к технике игры полевого игрока в футболе?

а) дриблинг

б) удары

в) остановка мяча

г) ловля

6. Какой из видов спорта не имеет пляжного варианта?

а) футбол

б) дзюдо

в) волейбол

г) регби

7. Факел олимпийского огня современных игр зажигается

а) в Олимпии под эгидой МОК

б) на Олимпийском стадионе в Афинах

в) на Олимпийском стадионе города, принимающего Игры

г) у подножия горы Олимп (Греция)

8. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

а) Азия

б) Африка

в) Америка

г) Австралия

9. Когда проводятся паралимпийские игры?

а) одновременно с олимпийскими играми

б) за одну неделю до Олимпийских игр.

в) через 2 дня после Олимпийских игр

г) через 10 - 14 дней после Олимпийских игр

10. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья, потому что

а) изменяется направленность нагрузки на центральную нервную систему

б) позволяет правильно планировать дела в течение дня

в) обеспечивает ритмичность работы организма

г) позволяет избегать неоправданных физических напряжений

11. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки

а) время выполнения упражнения

б) количество повторений упражнения

в) величина дистанции

г) скорость выполнения упражнения

12. В каком виде спорта нет ворот

а) кёрлинг

б) хоккей

в) флорбол

г) водное поло

13. Сколько ступеней различают при выполнении ВФСК «Готов к труду и обороне»

а) 10

б) 8

в) 13

г) 11

14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол

а) гандбол

б) волейбол

в) баскетбол

г) регби

15. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на …

а) выносливость

б) гибкость

в) координацию

г) быстроту

16. Двигательным навыком принято называть…

а) уровень владения движением при активизации внимания

б) правильное выполнение двигательных действий

в) действия, доведенные до автоматизма

г) способность выполнить упражнение без активации внимания

17. Протест в баскетболе подается …

а) в любое время

б) через 30 минут после игры

в) через 60 минут

г) по окончании игры

18. Наиболее благоприятным периодом для развития скоростных способностей считается возраст:

а) от 14 до 16 лет

б) от 7 до 11 лет

в) от 17 до 18 лет

г) от 19 до 21 года

19. Укажите, с какого способа плавания начинается комбинированная эстафета

а) баттерфляй

б) кроль на груди

в) брасс

г) кроль на спине

20. Какая дистанция в легкой атлетике не является классической:

а) 800 м.

б) 400 м.

в) 500 м.

г) 100 м.

**Задания в открытой форме**

21. Несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением в баскетболе, называется …

22. Сборник уставных документов МОК, регламентирующий деятельность по вопросам олимпийского движения – это….

23. Вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Филлипида, ….

24. Какое испытание комплекса ГТО выполняется из исходного положения лёжа на спине?

25. Способ преодоления расстояния и препятствий (вертикальных и горизонтальных) с акцентированной фазой полёта после отталкивания ногами называется …

**3. Задания на установление соответствия**

26. Установите соответствие между цветом колец из Олимпийского символа и континента

|  |  |
| --- | --- |
| **Цвет кольца** | **Континент** |
| 1. зелёный | А. Австралия |
| 2. чёрный | Б. Америка |
| 3. красный | В. Европа |
| 4. жёлтый | Г. Азия |
| 5. синий | Д. Африка |

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**

27. Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега.

1. специальные прыжковые упражнения,

2. подбор разбега,

3. прыжок в длину с разбега,

4. разминка,

5. подготовка ямы для прыжков.

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного**

28. Перечислите основные амплуа игроков в футболе

**6. Задания с графическими изображениями двигательных действий**

29. Напишите в бланке ответов напротив иллюстрации (соответствующего номера) значение значка пиктограммы ГТО с видами испытаний.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0ef2/0004c9e1-0dde7f15/hello_html_5b6fc6d8.png | https://sun9-34.userapi.com/impg/zjpUo5zFGRYiM9Uc8g6glX9-xpfdJ7uVjQUZ8A/wbnCIsuhuGQ.jpg?size=556x562&quality=96&sign=e11a62b6fa026709d658946c6bc0890f&type=album | https://kamensk-ur-sport.ru/wp-content/uploads/2019/08/PODNIMANIE-TULOVISHHA-IZ-POLOZHENIYA-LEZHA-NA-SPINE.png | C:\Users\Нинель\Pictures\gto.jpg |
| **1** | **2** | **3** | **4** |

**7. Задания-кроссворд**

30.Решите кроссворд:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | 1 |  |  | 2 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

*По вертикали:* 1 – площадка для соревнований по тяжелой атлетике; 2 – игра, где деревянные рюхи выбивают палкой с площадки;

*По горизонтали:* 3 – площадка для тенниса; 4 – мат для дзюдо; 5 – сооружение со специально оборудованными площадками для спортивных состязаний, занятий и с трибунами для зрителей.

Всероссийская олимпиада школьников

по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап 2021/2022 учебный год

7–8 классы

Фамилия, Имя, Отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Город (поселок) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Школа, класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Шифр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

линия отреза\_\_ \_\_ \_\_ \_ \_\_ \_ \_ \_\_ \_ \_\_ \_\_\_ \_\_\_\_ \_ \_\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_\_\_

Шифр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***БЛАНК ОТВЕТОВ***

***1. Задания в закрытой форме (с выбором правильного ответа)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| **а** | **б** | **в** | **г** |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| **а** | **б** | **в** | **г** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

***2. Задания в открытой форме,***

***в которых необходимо вписать ответ в бланк ответа***

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| **21** |  |
| **22** |  |
| **23** |  |
| **24** |  |
| **25** |  |

**Оценка** (слагаемые и сумма баллов) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Подписи и ФИО** членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Шифр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***3. Задания на установление соответствия***

26. Установите соответствие между цветом колец из Олимпийского символа и континента

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  |  |

***4. Задания процессуального или алгоритмического толка***

27. Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега (цифрами впишите последовательность) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подомного***

28. Перечислите основные амплуа игроков в футболе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***6. Задания с графическими изображениями двигательных действий***

29. Напишите в бланке ответов напротив иллюстрации (соответствующего номера) значение значка пиктограммы ГТО с видами испытаний.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |

***7. Задания-кроссворд***

30. Впишите ответы кроссворда в соответствующие ячейки

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | 1 |  |  | 2 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |