

## Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации

Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый – самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

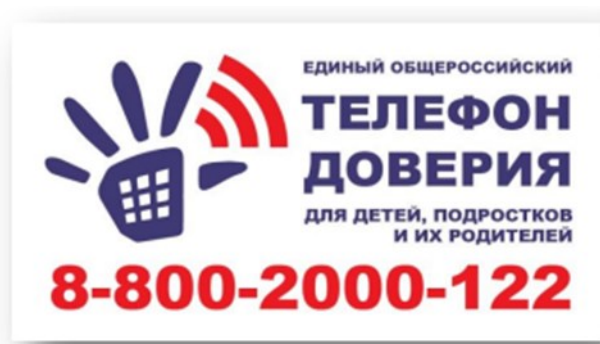
Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.

Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

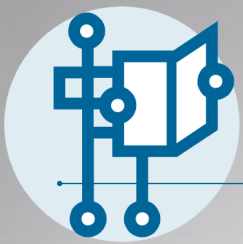
**Важно, чтобы дети знали о возможности обратиться в экстренных ситуациях, включая любые виды насилия, в службу Детского телефона**



## Памятка для родителей (законных представителей)

о беседах в рамках семейного воспитания о правилах поведения, способах действий и реагирования на ситуацию, представляющую угрозу половой неприкосновенности несовершеннолетнего, в том числе в сети Интернет





## Предотвратить насилие возможно, если предпринять следующие шаги:

### Уважаемые родители!

Эта памятка создана для вас, ведь вы – самый важный человек в жизни ребенка, и ваша роль неопределима в предотвращении насилия и защите его от посягательств на половую неприкосновенность.

Дети, в силу своей открытости и доверчивости, могут стать мишенью для тех, кто ищет уязвимости.

- Обсудите с ребенком, как вести себя в различных ситуациях, когда он остается один.
- Научите его доверять своей интуиции: если кто-то вызывает сомнения или настораживает, лучше дистанцироваться.
- Станьте для ребенка настоящим другом, которому он может доверить свои мысли и чувства. Важно с полной серьезностью относиться к любым рассказам о насилии, даже если оно исходит от близких.
- Поддерживайте контакт с друзьями ребенка и их семьями.
- По возможности, старайтесь, чтобы ребенок не гулял один; в компании друзей риски снижаются.
- Будьте в курсе того, что ребенок смотрит по телевизору и какие сайты посещает в интернете, чтобы оградить его от контента с насилием и сексуальными сценами, а также от контактов с педофилами онлайн.
- Обязательно контролируйте время, проводимое ребенком в интернете, и знайте, с кем он там общается.

## Помогите ребенку усвоить

### «Правило пяти «нельзя».

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

### Всегда отвечать «Нет!»

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.