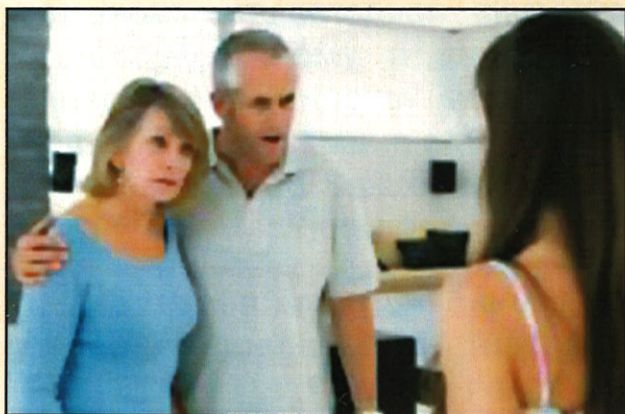


## **КАК ПОСТУПИТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ОТРИЦАЕТ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИ- КОВ?**

Если вы продолжаете подозревать употребление ребёнком психоактивных веществ (по внешним и поведенческим признакам), проведите в домашних условиях экспресс-диагностику с использованием экспресс-тестов на наркотики.

Тесты на различные группы наркотиков можно приобрести в аптеке.

Если проблема всё же существует, обратитесь за помощью к специалистам.



**БЕЗУСЛОВНО, ПРИНИМАТЬ  
РЕБЁНКА – ЗНАЧИТ  
ЛЮБИТЬ ЕГО НЕ ЗА ТО, ЧТО  
ОН КРАСИВЫЙ, УМНЫЙ,  
СПОСОБНЫЙ, ОТЛИЧНИК,  
ПОМОЩНИК И Т. Д.,  
А ПРОСТО ТАК, ПРОСТО ЗА  
ТО, ЧТО ОН ЕСТЬ!**

**УДАЧИ ВАМ И ДУШЕВНОГО  
РАВНОВЕСИЯ!**

**ГУЗ «Республиканский  
наркологический диспансер»**

Контактный телефон: 35-74-83

**ДЕТСКИЙ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ,  
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ.**

**ГУЗ «Республиканский  
наркологический  
диспансер»**



**МОЙ  
РЕБЕНОК  
НАРКОМАН?...!**

## Дорогие мамы и папы!

Ваша роль, как родителей, чрезвычайно велика в вопросе предупреждения пристрастия к наркотикам, алкоголю, курению. Раннее предупреждение более эффективно. Предупреждён – значит вооружён!

Дети всех возрастов готовы говорить с родителями, которые могут рассказать им об алкоголе и наркотиках.

### ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:

- прочитать и изучить о наркотиках всё, что возможно;
- изучить поведение вашего ребёнка;
- определить свою чёткую позицию против любого вида психоактивных веществ;
- уметь давать советы и подталкивать к выбору верного решения;
- отвечать на поставленные вопросы, не блокируя доверительного общения.

Вот некоторые признаки, позволяющие вам заподозрить появление у вашего ребёнка проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ:

- скрытность;
- безразличие к происходящему рядом;
- неряшливость, неопрятность;
- уходы из дома, прогулы в школе;
- частая смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- частые необъяснимые телефонные звонки;
- появление новых друзей;
- пропажи из дома ценных вещей;
- использование в речи жаргона, кличек.

### ВЫ ЗАПОДОЗРИЛИ?

☛ Настройтесь на хладнокровное понимание происходящего: паника, отчаяние, оцепенение вам сейчас не нужны. Не спешите обвинять и запугивать!

- ☛ Успокойтесь, прежде чем начать разговор.
- ☛ Помните, что многое зависит от вашей реакции.
- ☛ Подойдите к обсуждению проблемы с разных сторон, выслушайте вашего ребёнка – это более эффективная тактика, чем запретить высказываться.
- ☛ Объясните ребёнку, что существуют ситуации, на которые нужно отвечать только твёрдым отказом. Например, когда ровесники оказывают давление с целью заставить попробовать наркотики, алкоголь.
- ☛ Не оскорбляйте, не наказывайте, пока не выясните ситуацию до конца.
- ☛ Взаимопонимание при беседе основано на способности убедительно представлять свою точку зрения и умении слушать и учитывать мнение собеседника. А вы всегда внимательно слушаете своего ребёнка? Вы считаетесь с его точкой зрения?
- ☛ Чтение нотаций редко к чему приводит. Не превращайте беседу в очную ставку.