

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В СЕМЬЕ

Воспитание законопослушного поведения у детей – это процесс, который требует времени, терпения и последовательности.

Поведение подростков, отличное от нормы, может иметь несколько форм – от неодобряемого и порицаемого обществом (шалости, озорство, упрямство, нарушения дисциплины, грубости) до деструктивного (лицемерия, лживости, агрессии, хулиганства, увлечения алкоголем или ПАВ) и преступного (совершения антиобщественных поступков – вымогательства, воровства, насилия, и более тяжких преступлений).

Атмосфера психологической напряжённости, разногласия между родителями, частые или затяжные конфликтные семейные ситуации сильно действуют на ребёнка и всегда резко отрицательно. В таком состоянии дети легче поддаются внешним влияниям, так как стремятся к разрядке внутреннего напряжения.

Что же могут сделать родители, чтобы уберечь ребенка от противоправных действий и нарушения закона?

Во-первых, необходимо разобраться, что же толкает детей на нарушение закона. Как показывает практика, причинами противоправного поведения являются следующие факторы:

1. Неблагоприятные условия семейного воспитания, главным образом, асоциальное поведение родителей: пьянство, скандалы, проявление жестокости.

2. Недостаточное внимание и любовь со стороны родителей. Даже ухоженный, вовремя накормленный и модно одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, интересов и переживаний никому нет дела.

3. Гиперопека. Если родители, боясь, чтобы их сын или дочь не наделали ошибок, не дают им жить, все стараются решить за них, ребенок становится инфантильным, несамостоятельным, не способен принимать решения и нести ответственность за них.

4. Чрезмерное удовлетворение потребностей ребенка. В семьях, где детям ни в чем не отказывают, потакают любым капризам, избавляют от домашних обязанностей, вырастают не просто лентяи, а потребители, жаждущие все новых и новых удовольствий и благ.

5. Чрезмерная требовательность и авторитарность родителей. Излишняя суровость родителей, чрезмерное использование всевозможных ограничений и запретов, наказаний, унижающих детей, оскорбляющих их человеческое достоинство, разрушают атмосферу взаимопонимания и доверия, нередко толкая детей на преступления.

Поэтому необходимо максимально избегать конфликтов в семье, быть терпеливыми по отношению к детям, их желаниям и начинаниям, поощрять

занятия в кружках, секциях, социальную активность, интересоваться жизнью ребенка, его друзьями, делами, достижениями.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок соблюдал законы и правила, важно, чтобы вы сами демонстрировали законопослушное поведение. Будьте тем примером, на который он сможет равняться. Это касается не только соблюдения правил дорожного движения, но и уважения к окружающим, честности и ответственности.

Также важно с раннего возраста пресекать проявления жестокости малыша в отношении братьев, сестер, друзей и других сверстников, животных.

С нормами и правилами общественной жизни ребенок впервые знакомится в семье. И здесь важно, чтобы он понимал, что соблюдение правил – это не просто требование, а необходимость для обеспечения безопасности и гармонии в жизни.

Уже в младшем дошкольном возрасте необходимо объяснять ребёнку, что такое личные границы. Дети должны знать, что есть определенные правила, которые необходимо соблюдать, и что за их нарушение последуют последствия. Однако важно, чтобы эти последствия были справедливыми и адекватными. Обсуждайте с детьми, какие последствия могут быть за нарушение правил, и старайтесь придерживаться их, чтобы ребенок понимал, что его действия имеют значение.

Очень важно развивать критическое мышление. Обсуждайте с детьми различные ситуации, в которых они могут оказаться, и помогайте им находить правильные решения. Обсуждайте вместе с детьми примеры из жизни, прочитанные книги и просмотренные фильмы, объясняя причины и последствия противоправных действий, мотивируйте детей не нарушать правила поведения. Это не только способствует формированию законопослушного поведения, но и развивает навыки принятия решений и ответственности за свои поступки. Для просмотра с детьми можно использовать электронный ресурс «Киноуроки России» (<https://kinouroki.org/>).

Не забывайте о позитивном подкреплении. Хвалите детей за законопослушное поведение, отмечайте их успехи и достижения. Это поможет им понять, что соблюдение правил – это не только правильно, но и приятно. Позитивное подкрепление формирует у детей уверенность в себе и желание продолжать вести себя правильно. Критика должна присутствовать, но и похвала не должна быть «по умолчанию».

К сожалению, не исключены случаи, когда родители поздно узнают, что их ребенок уже совершил проступок. В этом случае важно придерживаться следующих правил:

**1. Сохраняйте спокойствие и достоинство.** Найдите в себе силы для решения ситуации. Не нужно впадать в панику. Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Исправить ситуацию можно, если Вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, также, как вы раньше относились к другим неприятностям.

**2. Разберитесь в ситуации.** Даже в том случае, когда Вам точно известно, что ребенок совершил правонарушение, это отнюдь не означает, что он закоренелый преступник. Не спешите с личными выводами. Постарайтесь определиться, сумеете ли Вы сами справиться с ситуацией или же необходимо обратиться за помощью к специалистам.

**3. Сохраните доверие ребенка к себе.** Поговорите со своим ребенком на равных. Очень ценным для сохранения доверия может быть разговор-воспоминание о вашем детстве, юности, о совершенных в прошлом ошибках, о Вашем собственном опыте употребления алкоголя, неудачного самолечения психических травм. Возможно, в разговоре удастся выявить общность Ваших прошлых и стоящих сегодня перед ребенком проблем. Вполне возможно, что ребенок ведет себя вызывающе, чтобы утвердиться, пережить жизненную драму.

**4. Узнайте как можно больше о том, что происходит с Вашим ребенком.** Совершив противоправные действия, дети склонны обвинять в случившем хитрить и изворачиваться. Постарайтесь разобраться в ситуации максимально объективно. Обладая необходимыми сведениями, будьте внимательны. Если Ваши предположения относительно действий собственного ребенка подтвердились, не притворяйтесь, что все в порядке. Дайте понять, что Вы в курсе событий.

**5. Измените свое отношение к ребенку.** Случившееся должно заставить Вас понять, что Ваш ребенок – уже достаточно взрослый, чтобы отвечать за свои поступки.

**6. Не позволяйте собой манипулировать.** Будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, его раздражение, его попытки Вами манипулировать. Введение ограничений, в конце концов, поможет подростку убедиться, что он Вам небезразличен. И не забудьте подчеркнуть, что действуете так, любя и тревожась за него, и поступаете так в его интересах.

**7. Не исправляйте за ребенка его ошибки.** Заглаживая ошибки своего ребенка, родители усиливают его чувство безнаказанности. Подобная родительская забота оборачивается медвежьей услугой: ребенок не сталкивается с последствиями своего поведения и не делает выводов, становится безответственным и непригодным к жизни в обществе.

**8. Меньше говорите, а больше делайте.** Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению. Поэтому, выслушав Ваши очередные угрозы, он легко дает обещание исправиться, стать нормальным человеком. Обещать он будет все, что угодно, так как не собирается ничего выполнять. Он давно перестал верить в реальность Ваших угроз. Ребенок считает Вас своей собственностью, поэтому не ждет от Вас никаких конкретных действий. В том же случае, когда Вы выполняете то, что обещали, он становится гораздо более управляемым и послушным.

**9. Приложите усилия, чтобы восстановить взаимопонимание с ребенком.** Обратитесь вместе с ребенком к психологу, психотерапевту,

убедив его в том, что эта помощь необходима и Вам, и ему. Специалист поможет выстроить новые взаимоотношения с Вашим ребенком.

**10. Предоставьте ребенку возможность исправить свое поведение самостоятельно.** Бывают случаи, когда ребенок сам признается в том, что он ведет себя неконструктивно, но категорически отказывается обращаться за помощью к специалистам. Разрешите ему попробовать исправить его ошибки самостоятельно. Это трудно, но не невозможно, поэтому дайте ребенку самому убедиться в этом.

**11. Не пускайте процесс на самотек.** Необходимо поддержать самостоятельные шаги ребенка к исправлению. Используйте любые возможности для моральной поддержки.

**12. Восстановите доверие к ребенку.** В первую очередь прекратите обсуждать уже произошедшее. Не напоминайте ребенку о его проступке, так как навязчивые разговоры могут сыграть провокационную роль.

**13. Установите разумные границы контроля.** Конечно, Вы не сразу успокоитесь, но не позволяйте страхам взять верх над благоразумием, не опускайтесь до обысков, осмотров ребенка, мелочного контроля за каждым его шагом – это не поможет, но травмирует его.

**14. Помогайте ребенку изменить жизнь к лучшему.** Постарайтесь найти время для общения с подростком и совместных занятий. Вместе ходите в театры, музеи, на спортивные соревнования. Поощряйте его увлечения, интересы, помогите ему найти дело по душе. Не оставляйте достижения детей без внимания.

И главное: ведите себя достойно и собственным примером показывайте образец законопослушного поведения.

Ответственность родителей за формирование законопослушного поведения зафиксирована в Кодексе об административных правонарушениях (ст. 6, 20); ответственность за хулиганство установлена в Кодексе Российской Федерации об уголовных преступлениях устанавливает (ст. 213).

Таким образом, семья является важным элементом в системе ранней профилактики преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, и именно на семью возлагается огромная роль в воспитании молодого поколения как правосознательных граждан.